



令和5年10月2日発行

ふる里からの

「ふくろうたより」

10月号

今年の指針
“交わる”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索：[デイサービスセンターふる里](#)



『 連日連夜のスポーツ観戦、中でも… 』

スポーツの世界大会が世界のどこかで開催されていますが、8月に行われた世界陸上ヨーロッパの国ハンガリーのブタペストで開催されました。皆さんも心に残っておられると思いますが、女子やり投げの北口榛花選手の**金メダル**。オリンピックを含めて女子で初の快挙。やり投げの競技では6回投げられるのですが、5回目までは2位でした。最後の6投目に見事、直前まで1位のマッケンジー・リトル(オーストラリア)を1m26も上回る66m73を投げて逆転の初優勝を決めたのです。北口選手は、「最後は、『自分は、最終投てきに強いんだぞ』という自信もあったし、マッケンジー選手とはいつもやり合っているので『今日も絶対に負けたくない』と思いました。」と語っていたそうです。



9月になってラグビーワールドカップフランス大会が開催されました。日本が戦うグループは、チリ、イングランド、サモア、アルゼンチンの5か国で戦います。初戦は、南米チリとの対戦。気持ち良く勝利して日本国中ラグビーフィーバーになりました。「これはもしかして、グループ1位でベスト8に進むのではないか。」と期待が膨らみました。そこで、第2戦目は強豪イングランド。これまで勝ったことがないイングランド、期待はしましたが、イングランドには全く歯が立ちませんでした。第3戦目は南太平洋、オセアニア州に位置する国サモアとの対戦。前半でリードして“楽勝”と思われましたが、終盤反則でペナルティーを取られ一人少ない人数で戦わなければなりません。サモアにどんどん追いつかれ逆転されてしまうのではないかと心配しましたが、前半のリードで何とか勝利出来ました。さあー、グループリーグ最後の戦いは、南米に位置する強豪アルゼンチン。絶対に勝って8強に進みたい。10月8日に対戦します。この原稿が皆さんお手にお届け出来た時には、強豪アルゼンチンに勝ってグループリーグ2位で決勝トーナメントに駒を進めていることでしょう。

アメリカ、メジャーリーグ・エンゼルスの大谷翔平選手(29)が、44本のホームランを放ち、ア・リーグのホームラン王に輝きました。日本人初さらに、アジアで初めてのホームラン王です。感激です。日本人として誰もが思っていたピッチャーでの最優秀賞の二冠達成も期待していました。欲張ってはいけませんね。大谷選手の人柄、日本人が備えている細やかな気遣いがアメリカでも評判です。“心・技・体”その全てにおいて素晴らしい人格者だと思います。無理はして欲しくないですが、来年度も好成績を残して欲しいです。ホームラン王、おめでとうございます。同じ日本人として自慢です。その他にも、「杭州アジア大会」「パリ五輪予選バレーボールワールドカップ」が開催されています。私はこのところショートステイで勤務することが多くあり、利用されている皆さんが「卓球してたよ。」とか「バレーボールの選手だったと。」等と、話をされる方がいて、「そうですか、それなら今夜は、最後まで応援しましょう。」と言って、夜遅くまで一緒にテレビにかじりついて応援しています。一喜一憂する度に顔を見合わせての応援、「レシーブが良かった。」“この選手はサーブの失敗が多いね。”“ナイスブロック♥”と、大騒ぎです。勝った時には寝つきが良く、負けた時には胸糞悪いのですが、気持ちを切り替えて明日に期待して眠りにつかれます。翌朝の朝刊を食事前、昨晚の結果を皆さんに紹介します。連日連夜のスポーツ観戦、喜びと感動の毎日を利用者様と送っているのがとても幸せです。センター長 森 隆敏



9月行事



ふる里の9月行事は、“敬老感謝週間”と銘打って、9月18日、19日、20日の三日間“交わる 笑顔 素敵な和”の言葉を掲げ行事を開催しました。一日目は天気に恵まれ、ロータリー前で“鹿山雷神太鼓様”による太鼓の演奏を行って頂きました。今回外での演奏と言う事もあり、近隣住民の方にもお知らせしました。当日は、利用者様だけではなく地域の方も一緒になって、壮大な和太鼓の世界を楽しむ事が出来ました。二日目は“わびさびサン様”による、沖縄三線とギターによる演奏をして頂きました。生で演奏される沖縄の音楽に、利用者様だけでなく職員も一緒に歌ったり、手拍子をしたりなど、沖縄旅行に行ったような気分になりました。わびさんのトーク故に会場の皆さんが引き込まれました。そして最終日の三日目は“グリーンネスジャギークラブ様”と“アイリッシュハーブの梅本様”による、ダンスとアイリッシュハーブの演奏を堪能しました。グリーンネスジャギークラブ様は、ふる里の職員も参加されているグループで、踊っていらっしゃる方は、利用者様と同世代の方との事。音楽に合わせてリズムカルに踊られました。軽やかな身のこなしは、若さを感じました。アイリッシュハーブの梅本様はアイルランドの楽器であるアイリッシュハーブを使って素敵な音色を奏でられ、利用者さまもリラックスされながら音楽を聴いていらっしゃいました。今月も楽しい三日間の行事になり、みなさん感動の中で生演奏を味わられた事でしょう。



お寿司にお刺身

今年是一日目と三日目に大村寿司が用意されました。一日目の文字は“交わる”三日目は“笑顔”の文字が書かれてありました。センター長の文字という事でこれまた感動！二日目はなんとお刺身とタイの尾頭付きの盛り合わせでした。三日間ともに残食もほとんどなく、お刺身もお代わりする方が多くいらっしゃいました。

手作りの記念の品物

さてさて、職員からの心からのプレゼントの記念品は“カードホルダー”で手帳や通帳などを入れる事が出来る手作りのものです。表面の柄も綺麗で、皆さん「これは使い勝手が良くて嬉しい！」などの声が沢山上がっており、職員も皆嬉しそうでした。お土産の紅白饅頭も皆さん喜ばれ、大事そうにバックにしまって帰られました。ちなみに昼食時の箸袋は担当の手作りです。 行事担当 中邑典子 内田みどり

豪華な行事特別メニュー

1日目



2日目



3日目



ミニケーキ



抹茶生ごら焼き



豪華のロールケーキ



9月訪問ボランティア

9月は“めぐみ会様”と“わがんせサックスアンサンブル様”がいらっしゃいました。“めぐみ会様”は22日に訪問され、綺麗な着物を身にまとい、可憐に扇子や傘などを使いながら踊りを披露して下さいました。利用者様は踊りに合わせて手拍子をされていました。途中職員も踊りに参加し、利用者様から拍手を頂きました。“わがんせサックスアンサンブル様”は30日に訪問され、ドラムと金管楽器とのコラボレーションで昔懐かしい昭和の歌を演奏されました。歌詞カードも作ってこられたので、利用者様も一緒に大きな声で歌って下さいました。アンコールを皆さん大きな声で求められ、2回もアンコールに応じて下さいました。皆さんとても喜んでいらっしゃったのでとても良い日になりました。次回の訪問を御待ちしております。



（このブロックは上記の長いテキストの一部を重複して含むため、ここでは省略します）



高齢者自立支援センター ふる里

【高齢者自立支援センターふる里】とは…

介護認定を受けておられない方（総合事業対象者）と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を平成29年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。

生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。

十月の行事予定

◆ふる里 10月行事 『第25回ふる里ミニミニ運動会』
10月17日(火)・18日(水)19日(木)

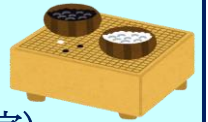
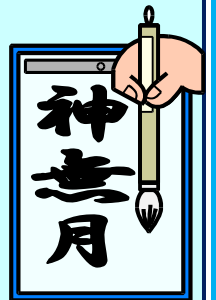


- ◆生け花教室 ~齊藤マサミ先生~ 9日(月)・27日(金)
- ◆書道教室 ~中村朱実先生~ 5日(木)・23日(月)
- ◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 31日(火)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。



- ◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 24日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁 ~ 鬼橋クラブの皆様他~
毎週水曜日午後(4日、11日、25日予定)
- ◆訪問ボランティア ~さつき会様~27日(金)



~9月の趣味活動の作品~



書道教室



押し花教室



生け花教室

9月は大村市の学校で運動会が開催され元気な子供さんをよく見かけました。ふる里の10月行事は運動会がテーマです。職員も運動会に向けて競技や応援の練習を行っています。10月になりやっと朝と夜が涼しく過ごしやすいい日が増えてきました。皆さんも気温の寒暖差で体調を崩さないように過ごし、今月も元気にふる里にお越しになる日を御待ちしております。編集後記 田口 真一